



AQUATHLON CYPRUS ATHLETE GUIDE



AQUATHLON

CYPRUS



AQUATHLON CYPRUS ATHLETE GUIDE

Race Day Information / Πρόγραμμα Ημέρας Αγώνα

6:30-07:30 Race number pick up

6:45 / 7:45 Transition area opens / closes

7:50 Technical Briefing

8:00 Start of Federation 16+ years old and Open 18+ years old categories in waves

9:30 Start of Federation youth athletes 10-15 years old

10:00 Award ceremony

6:30-7:30 – Παραλαβή αριθμών συμμετοχής

6:45 / 7:45 – Άνοιγμα / Κλείσιμο ζώνης αλλαγής

7:50 – Τεχνική Ενημέρωση

8:00 – Εκκίνηση κατηγοριών Ομοσπονδίας 16+ ετών και Open 18+ ετών (σε κύματα)

9:30 – Εκκίνηση κατηγορίας Παιδων/Κορασίδων Ομοσπονδίας 10-15 ετών

10:00 – Απονομή επάθλων

Regulations & Categories / Κανονισμοί & Κατηγορίες

Regulations → <https://triathlon.org/documents/competition-rules>

Federation Athletes 16+ years old: RUN 2.5K / SWIM 1K / RUN 2.5K

Federation Youth Athletes 10-15 years old: RUN 800M / SWIM 200M / RUN 400M

Open Category 18+ years old: RUN 2.5K / SWIM 1K / RUN 2.5K

Bring your own swim cap and race number belt.

Valid CSO Health Card is mandatory for Federation Athletes



AQUATHLON CYPRUS ATHLETE GUIDE

Κανονισμοί → <https://triathlon.org/documents/competition-rules>

Αθλητές Ομοσπονδίας 16+ ετών: ΤΡΕΞΙΜΟ 2.5Κ / ΚΟΛΥΜΠΙ 1Κ / ΤΡΕΞΙΜΟ 2.5Κ

Αθλητές Ομοσπονδίας Παιδες/Κορασίδων 10-15 ετών: ΤΡΕΞΙΜΟ 800Μ / ΚΟΛΥΜΠΙ 200Μ / ΤΡΕΞΙΜΟ 400Μ

Ανοικτή κατηγορία 18+ ετών: ΤΡΕΞΙΜΟ 2.5Κ / ΚΟΛΥΜΠΙ 1Κ / ΤΡΕΞΙΜΟ 2.5Κ

Να φέρετε μαζί σας το σκουφάκι κολύμβησης και την αγωνιστική ζώνη αριθμού.

Απαραίτητη η Ισχύουσα Κάρτα Υγείας ΚΟΕ για τους αθλητές της ομοσπονδίας.

Services from the organizer/ Παροχές από τον διοργανωτή

- Bib numbers / Αριθμοί συμμετοχής
- Electronic Timing / Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση
- Medical assistance / Ιατρική υποστήριξη
- Closed roads / Κλειστοί δρόμοι
- Water station / Σταθμός ενυδάτωσης
- Participation Medals / Μετάλλια συμμετοχής

Routes / Διαδρομές

FEDERATION & OPEN CATEGORIES / ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΟΙΚΤΗ

RUN 2.5K / SWIM 1K / RUN 2.5K

ΤΡΕΞΙΜΟ 2.5Κ / ΚΟΛΥΜΠΙ 1Κ / ΤΡΕΞΙΜΟ 2.5Κ





AQUATHLON CYPRUS ATHLETE GUIDE

FEDERATION YOUTH CATEGORY / ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΙΔΩΝ/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

RUN 800M / SWIM 200M / RUN 400M

ΤΡΕΞΙΜΟ 800Μ / ΚΟΛΥΜΠΙ 200Μ / ΤΡΕΞΙΜΟ 400Μ



Safety / Ασφάλεια

Roads are close to traffic. Follow the directions and instructions of all race officials.

Lifeguards will be monitoring the swimming course.

Οι δρόμοι είναι κλειστοί για την τροχαία κίνηση. Ακολουθείτε όλες τις οδηγίες και κατευθύνσεις των υπευθύνων του αγώνα.

Ναυαγοσώστες θα επιτηρούν τις διαδρομές του κολυμβητικού σκέλους.

Medical / Ιατρική Βοήθεια

There will be experienced medical staff available during the race. A medical tent will also be located at Start/Finish area.

Θα υπάρχει έμπειρο ιατρικό προσωπικό διαθέσιμο κατά τη διάρκεια του αγώνα. Ιατρική σκηνή θα βρίσκεται επίσης στην περιοχή της εκκίνησης και του τερματισμού.



AQUATHLON CYPRUS ATHLETE GUIDE

Awards & Categories / Βραβεία & Κατηγορίες

Federation Athletes Championship Categories

First Three Male: 16+ yrs

First Three Female: 16+ yrs

First Three Male Youth: 10-15 yrs

First Three Female Youth: 10-15 yrs

Open Category

First Three Male: 18+ yrs

First Three Female: 18+ yrs

Κατηγορίες Πρωταθλήματος Αθλητών Ομοσπονδίας

Πρώτοι Τρεις Άνδρες: 16+ ετών

Πρώτες Τρεις Γυναίκες: 16+ ετών

Πρώτοι Τρεις Παίδες : 10–15 ετών

Πρώτες Τρεις Κορασίδες: 10–15 ετών

Ανοικτή Κατηγορία

Πρώτοι Τρεις Άνδρες: 18+ ετών

Πρώτες Τρεις Γυναίκες: 18+ ετών

Waiver of Liability / Απαλλαγής Ευθύνης

The participants are participating at their own risk and cannot hold the organization responsible for any accident during the race. More information regarding the the waiver of liability can be found at the registration link.



AQUATHLON CYPRUS ATHLETE GUIDE

Οι συμμετέχοντες συμμετέχουν με δική τους ευθύνη και δεν μπορούν να θεωρήσουν υπεύθυνο τον διοργανωτή για οποιοδήποτε ατύχημα κατά τη διάρκεια του αγώνα. Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη δήλωση απαλλαγής ευθύνης μπορείτε να βρείτε στον σύνδεσμο εγγραφής.



AQUATHLON
CYPRUS